



PhysioBell®
NEURO-ESTHÉTIQUE

physiobell.fr | © physiobell'

ORGANISATION DE L'APPRENTISSAGE

Année de Neuro-Esthétique

PAR SEMAINE (À PARTIR DU 1^{ER} NOVEMBRE 2021)

- Chaque semaine vous avez une visio en live :
 - Semaine A : Supervision (de 20h30 à 21h30) où vous pouvez poser toutes vos questions sur vos coachings en cours ou sur des points du cours que vous n'avez pas compris.
 - Semaine B : Distanciel (de 9h00 à 10h30) où vous avez un apport de cours, exercices en groupe pour développer le sujet du module du mois.

Organisation de votre temps :

- Semaine A : prévoir 2h30 de travail. Une heure de supervision et deux fois une demi-heure de E-learning (ou une heure pour celles qui préfèrent)
 - Semaine B : Prévoir 3h00 de travail. 1h30 pour le distanciel et deux fois une demi-heure (1 demi-heure pour le E-learning, 1 demi-heure pour les HW donnés dans le distanciel).
- Groupe de travail :
 - Vous allez créer des groupes de travail, lors du premier présentiel, par 3 ou 4 pour travailler entre vous les exercices de coaching appris tout au long de l'année.
Rythme des visios de ce groupe : à définir entre vous.

INFORMATIONS POUR LES PRÉSENTIELS

Les journées de présentiel se feront à l'hôtel Best Western de Saclay :

<https://www.bw-paris-saclay.com/>

Best Western Plus Paris Val de Bièvre Saclay

2 route d'Orsay - 91 400 Saclay

Tel : +33 (0)1 69354321

- Les chambres sont par deux à moins que vous ayez pris l'option d'une chambre solo.
- Les repas et le petit-déjeuner sont inclus.
- Il y a un parking compris dans la formule
- L'arrivée se fait la veille du premier jour de formation à partir de 18H00. Tous les repas et l'hôtel sont compris dans la formule.
- Horaires :
 - Veille : Arrivée à 18h00, repas 19h30 ensemble
 - 1^{er} jour : 9H00-12H00, Pause déjeuner, 14H00-18H00, pause libre, repas du soir 19H30
 - 2^{ème} jour : 9H00-12H00, Pause déjeuner, 13H30-17H30 fin de la formation

ORGANISATION APPRENTISSAGE (NOVEMBRE – DÉCEMBRE)

	Distanciels (De 9h00 à 10h30)	Supervisions (De 20h30 à 21h30)	E-learning	Présentiels	Distanciels DOM-TOM (18h00-20h00)	Visios présentiels (18h00-21h00)
Novembre 2022 – semaine 1	02/11	Introduction : 01/11	Module 0 & 1 Gestion du temps Les bases du coaching		6/11	
Semaine 2		14/11	Module 0 & 1	11-12/11		15-16-22-23/11
Semaine 3	21/11		Module 0 & 1			
Semaine 4		28/11	Module 0 & 1			
Décembre 2022 – semaine 1	07/12		Module 2 Les outils indispensables		04/12	
Semaine 2		12/12	Module 2			
Semaine 3	21/12		Module 2			
Semaine 4		26/12	Module 2			

ORGANISATION APPRENTISSAGE (JANVIER – FÉVRIER)

	Distanciels (De 9h00 à 10h30)	Supervisions (De 20h30 à 21h30)	E-learning	Présentiels	Distanciels DOM-TOM (18h00-20h00)	Visios présentiels (18h00-21h00)
Janvier 2023 – semaine 1	04/01		Module 3 Les émotions		08/01	
Semaine 2		09/01	Module 3			
Semaine 3	18/01		Module 3			
Semaine 4		23/01	Module 3		29/01	
Février 2023 – semaine 1	01/02		Module 4 L'estime de soi	Les 06-07/02		
Semaine 2		06/02	Module 4			08-09-14-15/02
Semaine 3	13/02		Module 4			
Semaine 4		20/02	Module 4			

ORGANISATION APPRENTISSAGE (MARS – AVRIL)

	Distanciels (De 9h00 à 10h30)	Supervisions (De 20h30 à 21h30)	E-learning	Présentiels	Distanciels DOM-TOM (18h00-20h00)	Visios présentiels (18h00-21h00)
Mars 2023 – semaine 1	01/03	06/03	Module 5 Les croyances et les peurs		05/03	
Semaine 2	13/03		Module 5			
Semaine 3		20/03	Module 5			
Semaine 4	29/03		Module 5			
Avril 2023 – semaine 1		03/04	Module 6 Reconnexion au corps – le coaching minceur		02/04	
Semaine 2	10/04		Module 6			
Semaine 3		17/04	Module 6			
Semaine 4	26/04		Module 6			

ORGANISATION APPRENTISSAGE (MAI – JUIN)

	Distanciels (De 9h00 à 10h30)	Supervisions (De 20h30 à 21h30)	E-learning	Présentiels	Distanciels DOM-TOM (18h00-20h00)	Visios présentiels (18h00-21h00)
Mai 2023 – semaine 1		01/05	Module 7 Légitimité et leadership		07/05	
Semaine 2	08/05		Module 7			
Semaine 3		15/05	Module 7	Les 17-18/05		
Semaine 4	24/05	29/05	Module 7			22-23-30-31/05
Juin 2023 – semaine 1	05/06		Module 8 Positionnement du métier de neuro-esthéticienne		04/06	
Semaine 2		12/06	Module 8			
Semaine 3	21/06		Module 8			
Semaine 4		26/06	Module 8			

ORGANISATION APPRENTISSAGE (JUILLET – AOÛT)

	Distanciels (De 9h00 à 10h30)	Supervisions (De 20h30 à 21h30)	E-learning	Présentiels	Distanciels DOM-TOM (18h00-20h00)	Visios présentiels (18h00-21h00)
Juillet 2023 – semaine 1	03/07				02/07	
Semaine 2		10/07				
Semaine 3	19/07					
Semaine 4		24/07				
Août 2023 – semaine 1	Repos	Repos			Repos	Repos
Semaine 2	Repos	Repos			Repos	Repos
Semaine 3	23/08					
Semaine 4		28/08				

ORGANISATION APPRENTISSAGE (SEPTEMBRE – OCTOBRE)

	Distanciels (De 9h00 à 10h30)	Supervisions (De 20h30 à 21h30)	E-learning	Présentiels	Distanciels DOM-TOM (18h00-20h00)	Visios présentiels (18h00-21h00)
Septembre 2022 – semaine 1	04/09				03/09	
Semaine 2		11/09				
Semaine 3	20/09					
Semaine 4		25/09				
Octobre 2022 – semaine 1					01/10	
Semaine 2		09/10		Les 09-10/10		11-12/10
Semaine 3	16/10					17-18/10
Semaine 4		23/10				Examen en visio 31/10